車なしで暮らせるか確かめる移動チェック表

候補の住所を決めてから、必要な行き先と曜日を書きます。行きと帰りを別々に調べ、運休や終便の後の手段も残しましょう。

記入例

移動の目的	行き方・所要時間	帰りの便・時間	代わりの手段
平日の通勤	徒歩とバスで35分	終バスは20時台	残業時はタクシー

ここから記入

移動の目的	行き方・所要時間	帰りの便・時間	代わりの手段
自宅候補・調べた日			
平日の通勤			
通学・送迎			
休日の買い物			
定期的な通院			
夜間や休日の通院			
最寄り駅・長距離移動			
雨や雪の日			
荷物が多い日			
交通費・代替手段			